

Minuta Mes Septiembre 2019

Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
Común: Croquetas de atún con papas al cilantro. Hipo: Palta rellena con mix de 3 ensaladas	Común: Guiso de lentejas Hipo: Croquetas de lenteja, con 3 ensaladas.	Común: Charquicán Hipo: Tortilla de verduras Con 3 ensaladas	Común: pollo primavera con arroz graneado. Hipo: Filete de pollo con 3 ensaladas.	Común: Ravioles con salsa Fiorentina. Hipo: Omelet de albahaca y tomate con 3 ensaladas
Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Común: Mostacholi con salsa boloñesa Hipo: Tomate relleno con mix de nido verde.	Común: Arroz Chaufa Hipo: Pollo a la mostaza con 3 ensaladas.	Común: Carne al jugo, con puré de arvejas. Hipo: Carne al jugo con 3 ensaladas.	Común: 2 Empanadas de pino con ensaladas. Hipo: filete de pavo al jugo con 3 ensaladas	Tarde sin clases
Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Libre	Libre	Libre	Libre	Libre
Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Común: Papas rusticas con albóndigas al jugo. Hipo: Rollos de jamón relleno de quesillo y huevo al cilantro, con 3 ensaladas.	Común: Tallarines al pesto con pescado al horno. Hipo: tomate relleno con mix de nido verde.	Común: Pollo asado con puré mixto. Hipo: Pollo asado con 3 ensaladas.	Común: Guiso de garbanzos. Hipo: Croquetas de garbanzo con mix de 3 ensaladas.	Común: Guiso de verduras con arroz árabe. Hipo: Guiso con mix de tres ensaladas.
Lunes 30				
Común: Chapsui de pollo con arroz graneado. Hipo: Chapsui de pollo con mix de 3 ensaladas.				

Todos los menús incluyen sopa, vaso de jugo, pan y postre

Las ensaladas mencionadas serán de acuerdo a estacionalidad de la verdura. Y también están consideradas tres porciones en el régimen común.