

MINUTA MES DE MAYO 2026

	LUNES 04	MARTES 05	MIÉRCOLES 06	JUEVES 07	VIERNES 08
Plato	Pasta a la crema c/pollo y champiñones	Lentejas	Carne mongoliana con arroz perla	Croquetas de atún con puré	Lomito de cerdo al jugo con pasta verde
Opción: Hipocalórico	Ensalada César con pollo	Tomate relleno con ensaladas	Frito de coliflor con ensaladas	Tortilla de zanahoria y jamón	Pasta reina con ensaladas
SEMANA 1	LUNES 11	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Plato	Budín de coliflor con arroz primavera	Charquicán	Pasta con boloñesa	Hamburguesa napolitana con papas al orégano	Cazuela de pollo
Opción: Hipocalórico	Ensalada con plata y queso fresco	Falafel con ensaladas	Ensalada de porotos verdes calientes	Tortilla de verduras	Cubitos de pavo salteados con ensaladas
SEMANA 2	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Plato	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Feriado	Vacaciones
Opción: Hipocalórico					
SEMANA 3	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Plato	Estofado de vacuno	Pastel de papas	Pollo arvejado con arroz primavera	Porotos con rienda	Lasaña
Opción: Hipocalórico	Berenjenas a la toscana	Arrollado de acelga con ensaladas	Zapallitos rellenos con ensaladas	Omelette con champiñón y tomates cherry con ensaladas	Huevos rellenos con ensalada

El menú incluye: 4 ensaladas a elección, 1 postre (fruta, postre de leche, jalea u otro opcional), pan, jugo, consomé, pebre, aderezos.

VALOR: \$5.700
ALFONSINA VALDÉS CASTRO
8.638.954-1
CUENTA VISTA – COPEUCH
250373651
valdescastroalfonsinaivette@gmail.com
+56942983928