

Mes: agosto

SEMANA 1

Estructura Menú	opciones	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Fondo Normocalórico	opción 1	Pastas Salsa Alfredo	Garbanzos Chorizo	Pulpa cerdo mongoliana Arroz	Charquicán	Fideos Bontú
	opción 2	Churrasco vacuno Fideos	Dados de pollo Papas al horno	Budín de verduras	Merluza con Puré	Goulash mixto Arroz
Hipocalórico	Hipocalórico	Huevo duro/quesillo Ensalada	Dados de pollo Ensalada	Atún/quesillo Ensalada	Merluza con Ensalada	Filetillo de pollo Ensalada

SEMANA 2

Estructura Menú	opciones	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Fondo Normocalórico	opción 1	Calugas de pescado Salsa de yogurt arroz	Bolitas de carne con Puré	Strogonoff tres carnes Con Arroz	Pechuga salsa Florentina espirales	Quiche pollo Papas
	opción 2	Cerdo al jugo Arroz	Pollo asado puré	Lasagna de Verduras	Porotos con rienda	Croquetas Papas
Hipocalórico	Hipocalórico	Calugas de pescado Ensalada	Atún Ensalada	Huevo quesillo Ensalada	Pechuga Ensalada	Quiche Ensalada

SEMANA 3

Estructura Menú	opciones	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Fondo Normocalórico	opción 1	FERIADO	Pollo arvejado Arroz	Pantrucas	Pastel de papa	Tomaticán Arroz
	opción 2		Hamburguesas caseras Arroz	Quiche de atún Papas salteadas	Guiso de zapallito italiano	Cerdo al vino Arroz
Hipocalórico	Hipocalórico		Hamburguesa casera Ensalada	Quiche Atún Ensalada	Cesar Jamón	Huevo duro Quesillo

SEMANA 4

Estructura Menú	opciones	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Fondo Normocalórico	opción 1	Croquetas de pollo Arroz	Fideos boloñesa	Lasaña	Pechuga de pollo en salsa de champiñón Corbatas	Cerdo asado Puré
	opción 2	Carbonada	Fideos salteados Carne Vegetales	Pollo primavera Arroz	Croquetas de pescado Corbatas	Lentejas
Hipocalórico	Hipocalórico	Croquetas de pollo Ensalada	Lomitos de atún Ensalada	Dados de pollo Ensalada	Croquetas de pescado Ensalada	Cerdo Ensalada

SEMANA 5

Estructura Menú	opciones	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
Fondo Normocalórico	opción 1	Fideos alfredo	Pulpa estofada Arroz	Pollo asado Puré	Lomo centro Espirales	Churrasco de vacuno Papas
	opción 2	Budín de verduras	Arvejas partidas	Merluza apanada Puré	Pastel de choclo	albóndigas de cerdo papas
Hipocalórico	Hipocalórico	Atún Ensaladas	Pulpa estofada Ensaladas	Pollo asado Ensalada	Huevo duro Quesillo Ensalada	Pollo Jamón queso Ensalada

Tiene que Enviar sus preferencias via on line, lo tiene que hacer en <https://casinostpaulsschool.company.site>
Para dudas y consultas o situaciones particulares, dirigirse a Malena Rodríguez en el WhatsApp +56 9 3747 7591.