

Mes: Septiembre

SEMANA 2

Estructura Menú	opciones	LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Fondo Normocalórico	opción 1	Fideos con Salsa boloñesa	Pulpa primavera con arroz	Lentejas con chorizo (opcional)	Merluza apanada con papas al horno	Pulpa asada con fideos
	opción 2	Dados de pollo con salsa de champiñones/fideos	Calugas de pescado con arroz	Pechuga de pollo con puré	Carne mongoliana Con papas al horno	Fideos Bontoux (con salsa blanca y pollo)
Hipocalórico	Hipocalórico	Dados de pollo con salsa de champiñones/ensaladas	Calugas de pescado con ensaladas	Ensalada Cesar de Jamón	Lomitos de atún y queso fresco con ensaladas	Huevo duro y queso Con ensaladas

SEMANA 3

Estructura Menú	opciones	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Fondo Normocalórico	opción 1	Charquicán	Pollo arvejado con arroz	Lasaña		
	opción 2	Croquetas de pollo con fideos con palta	Churrasco de vacuno con arroz	Garbanzos con chorizo (opcional)		
Hipocalórico	Hipocalórico	Croqueta de pollo con ensaladas	Ensalada Cesar de atún	Jamón y huevo duro con ensaladas		

SEMANA 5

Estructura Menú	opciones	LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Fondo Normocalórico	opción 1	Fideos con salsa Alfredo	Pollo asado con puré	Pulpa estofada con arroz	Pantrucas	Porotos con riendas
	opción 2	Churrasco de pulpa con fideos	Hamburguesa de vacuno con puré	Budín de verduras	Quiche de atún con vegetales salteados	Tomaticán con arroz
Hipocalórico	Hipocalórico	Churrasco de pulpa con ensaladas	Hamburguesa de vacuno con ensaladas	Quesillo y huevo duro con ensaladas	Quiche de atún con ensaladas	Hamburguesa de garbanzos con ensaladas

Tiene que Enviar sus preferencias via on line, lo tiene que hacer en <https://casinostpaulsschool.company.site>
Para dudas y consultas o situaciones particulares, dirigirse a Malena Rodríguez en el WhatsApp +56 9 3747 7591.