

**Mes: diciembre**

**SEMANA 1**

Estructura Menú	opciones	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
Fondo Normocalórico	<b>opción 1</b>				ESPAGUETIS BONTUOX	PESCADO AL HORNO CON PAPAS DORADAS
	<b>opción 2</b>					
Hipocalórico	<b>Hipocalórico</b>				PASCUALINA DE VERDURA CON ENSALADAS	CHURRASCO CON ENSALADAS

**SEMANA 2**

Estructura Menú	opciones	LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Fondo Normocalórico	<b>opción 1</b>	GULASH DE CERDO	POROTOS CON RIENDA CON CHORIZO	ASADO ALEMÁN CON PURÉ		
	<b>opción 2</b>					
Hipocalórico	<b>Hipocalórico</b>	ENSALADA CESAR DE JAMÓN	PALTA REINA	CALUGAS DE PESCADO EN SALSA CIBOULETTE CON ENSALADAS		

**SEMANA 3**

Estructura Menú	opciones	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Fondo Normocalórico	<b>opción 1</b>	CARBONADA	ZAPALLITO RELLENO ACOMPAÑADO DE ARROZ	CERDO ASADO CON FIDEOS TRICOLOR		
	<b>opción 2</b>					
Hipocalórico	<b>Hipocalórico</b>	MERLUZA APANADA CON ENSALADA RUSA	FILETILLO DE POLLO CON ENSALADA	TOMATE RELLENO DE ATÚN CON ENSALADA		