

MINUTA ABRIL 2024

ST PAUL'S SCHOOL

ESTRUCTURA	LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Normocalórico opcion 1	Pastas con salsa Alfredo	Pollo al jugo con arroz	Carne mechada con pastas	Pastel de atún con papas mayo	Milanesa con pastas
Normocalórico opcion 2	Merluza apanada con choclo a la crema	Arvejas con chorizo	Pastel de papas	Charquicán con huevo cocido	Tortilla de zanahoria con arroz perla
Hipocalórico	Merluza apanada con ensaladas	Ensalada cesar de pollo	Falafel con ensaladas	Pastel de atún con ensaladas	Tortilla de zanahoria con ensaladas

ESTRUCTURA	LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Normocalórico opcion 1	Pastas con salsa boloñesa	Garbanzos con chorizo	Lasaña	Lonjas de pulpa asada con papas doradas	Croquetas de atún con pastelera
Normocalórico opcion 2	Filetillo de pollo con pastas (salsa opcional)	Lomo centro con ensalada rusa	pollo arvejado con puré	Guiso de zapallito con arroz	Goulash con pastas
Hipocalórico	Filetillo de pollo con ensaladas	Lomo centro con cuscus y ensaladas	Ensalada cesar de jamón	Lonjas de pulpa asada con ensaladas	Croquetas de atún con ensaladas

ESTRUCTURA	LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Normocalórico opcion 1	Estofado de carne con arroz	Chuleta centro con puré mixto papa/zanahoria	Pulpa mongoliana con arroz perla	Lentejas con longaniza	Espirales vontú
Normocalórico opcion 2	Strogonoff de pollo con pastas	Dados de pollo en salsa de champiñones con arroz	Truto asado con pastel de verduras	Carne al jugo con fideos	Pescado con puré
Hipocalórico	Quesillo y huevo duro con ensaladas	Chuleta centro con ensaladas	Truto asado con ensaladas	Lomitos de atún con ensaladas	Pescado con ensaladas

ESTRUCTURA	LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Normocalórico opcion 1	Pollo napolitano con arroz	Carne al jugo con fricasé de cochayuyo	Pollo con salsa de champiñones con pastas	Asado Alemán con budín de verduras	Pastel de atún con puré
Normocalórico opcion 2	Porotos con riendas	Tortilla de verduras con puré	Carbonada	Pulpa asada con arroz	Lentejas con longaniza
Hipocalórico	Pechuga napolitana con ensaladas	Tortilla de verduras con ensaladas	Filetillo de pollo con ensaladas	Pulpa asada con ensaladas	Pastel de atún con ensaladas

ESTRUCTURA	LUNES 29	MARTES 30
Normocalórico opcion 1	Pastas con salsa Alfredo	Hamburguesa con papas al romero
Normocalórico opcion 2	Pollo al horno con arroz	Chop suey mixto con arroz
Hipocalórico	Pollo al horno con ensaladas	Hamburguesa con ensaladas

Contactarse con el administrador del casino: Leonardo Morales Fono +569 91906065
 Compras en nuestro sitio web; <https://sites.google.com/view/casino-stpauls/inicio>