

MINUTA MAYO 2024

ST PAUL'S SCHOOL

SEMANA 1

ESTRUCTURA		MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Normocalórico opcion 1		FERIADO	Charquican tradicional	Lentejas con chorizo
Normocalórico opcion 2			Pollo al jugo con arroz	Carne al jugo con pastas
Hipocalórico			Pollo al jugo con ensaladas surtidas	Carne de Vacuno con ensaladas

SEMANA 2

ESTRUCTURA	LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Normocalórico opcion 1	Pastas con salsa boloñesa	Pollo a la primavera con arroz	Estofado de vacuno con puré	Carbonada de pollo	Milanesa de pollo con arroz
Normocalórico opcion 2	Pulpa de cerdo asada con pastas	Merluza apanada con arroz	Tortilla de zanahoria con puré	Pastel de zapallito italiano con papas cocidas	Porotos con rienda
Hipocalórico	Pulpa de cerdo asada con ensaladas	Merluza apanada con ensaladas	Tortilla de zanahoria con cuscus y ensaladas	Pastel de zapallito italiano con ensaladas surtidas	Milanesa de pollo con ensaladas

SEMANA 3

ESTRUCTURA	LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Normocalórico opcion 1	Lentejas con longaniza	Chuleta centro con pastas	Carne al jugo con puré de papa	Pastel de atún con papas mayo	Pastas vontoux
Normocalórico opcion 2	Pescado al horno con arroz con choclo	Dados de pollo en salsa de champiñones con pastas	Pollo asado con puré de papa	Charquicán	Hamburguesa con arroz primavera
Hipocalórico	Pescado al horno con ensaladas	Dados de pollo con ensaladas	Pollo asado con ensaladas	Pastel de Atún con ensaladas surtidas	Hamburguesa con ensaladas

SEMANA 4

ESTRUCTURA	LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Normocalórico opcion 1	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
Normocalórico opcion 2	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
Hipocalórico	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES

SEMANA 5

ESTRUCTURA	LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Normocalórico opcion 1	Shop suey de tres carnes con pastas	Pollo napolitano con arroz pela	Pulpa primavera con puré de papa	Garbanzos con longaniza	Goulash con pastas
Normocalórico opcion 2	Filetillo de pollo con pastas	Guiso de zapallito italiano con arroz perla	Pescado a la lata con puré de papa	Carne al vino con arroz perla	Nugget de reineta con papas fritas al horno
Hipocalórico	Filetillo de pollo con ensaladas	Pollo napolitano con ensaladas	Pescado a la lata con ensaladas	Tomate relleno de atún y choclo con ensaladas	Nugget de reineta con ensaladas

Contactarse con el administrador del casino: Leonardo Morales Fono +569 91906065
Compras en nuestro sitio web; <https://sites.google.com/view/casino-stpauls/inicio>