

# MINUTA AGOSTO

# ST PAUL'S SCHOOL

ESTRUCTURA	lunes 5	martes 6	miercoles 7	jueves 8	viernes 9
<b>Normocalórico opción 1</b>	Pastas con salsa boloñesa	Lasaña	strogonoff de pollo con papas rusticas	Garbanzos con chorizo	Carne mechada con arroz
<b>Normocalórico opción 2</b>	Cerdo asado con pastas	Pollo a la primavera con arroz	Lomo centro con papas rusticas	Pastel de papas	Nuggets de pescado con arroz
<b>Hipocalórico</b>	Cerdo asado con ensaladas	Tortilla de zanahoria con ensaladas	Daditos de pollo con ensaladas	Fajita de vegetales, queso y champiñones con ensaladas	Nuggets de pescado con ensaladas

ESTRUCTURA	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
<b>Normocalórico opción 1</b>	Pastel de atún con puré	Carne a la cacerola con arroz	Albóndigas en salsa con pastas	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>Normocalórico opción 2</b>	Arvejas con huevo cocido	Pulpa arvejada con arroz	Filetillo de pollo con pastas		
<b>Hipocalórico</b>	Ensalada cesar de atún	Quesillo y huevo duro con ensaladas	Filetillo de pollo con ensaladas		

ESTRUCTURA	LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
<b>Normocalórico opción 1</b>	Pastas con salsa Alfredo	Charquicán	Carne al vino con arroz	Carne mechada con pastas	Pollo al Jugo con puré
<b>Normocalórico opción 2</b>	Pechuga napolitana con pastas	Croqueta de atún con papas mayo	Lentejas	Trutro asado con pastas	Merluza apanada con puré
<b>Hipocalórico</b>	Pechuga napolitana con ensaladas	Croquetas de atún con ensaladas	Ensalada Cesar de jamón	Fajitas de pollo y choclo con ensaladas	Merluza apanada con ensaladas

ESTRUCTURA	LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
<b>Normocalórico opción 1</b>	Goulash de pollo con arroz	Porotos con riendas	Asado alemán con puré	Lomo centro con papas	Pollo asado con arroz
<b>Normocalórico opción 2</b>	Medallón de pavo con arroz	Pollo arvejado con arroz	Filetillo de pollo con puré	Carne mongoliana con papas	Tomacacán con arroz
<b>Hipocalórico</b>	Medallón de pavó con ensaladas	Ensalada cesar de pollo	Fajitas pollo choclo y pimenton con ensaladas	Fritos de brocolí con ensaladas	Pollo asado con ensaladas

Contactarse con el administrador del casino: Leonardo Morales Fono +569 91906065  
 Compras en nuestro sitio web; <https://sites.google.com/view/casino-stpauls/inicio>