

## MINUTA OCTUBRE 2024      ST PAUL'S SCHOOL

ESTRUCTURA	LUNES 30	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
<b>Normocalórico opción 1</b>		Lasaña	Daditos de pollo con pastas	Croquetas de pavo con papas mayo	Carne mechada con arroz
<b>Normocalórico opción 2</b>		Pulpa a la primavera con arroz	Garbanzos	Carbonada	Nuggets de pescado con arroz
<b>Hipocalórico</b>		Tortilla de zanahoria con ensaladas	Daditos de pollo con ensaladas	Croquetas de pavo con ensaladas	Nuggets de pescado con ensaladas

ESTRUCTURA	LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
<b>Normocalórico opción 1</b>	Pastas con salsa alfredo	Carne a la cacerola con papas rústicas	Asado alemán con arroz	Pulpa asada con pastas	SIN CLASES
<b>Normocalórico opción 2</b>	Lentejas con longaniza	Pulpa mongoliana con papas rústicas	Pastel de papas	Filetillo de pollo con pasta en salsa bechamel	SIN CLASES
<b>Hipocalórico</b>	Naturista de jamón	Quesillo y huevo duro con ensaladas	Asado alemán con ensaladas	Filetillo de pollo con ensaladas	SIN CLASES

ESTRUCTURA	LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
<b>Normocalórico opción 1</b>	Pastas con salsa boloñesa	Charquicán	Carne al vino con puré	Pollo al jugo con arroz	Pulpa asada con papas al romero
<b>Normocalórico opción 2</b>	Croquetas de pavo con papas mayo	Pechuga napolitana con pastas	Arverjas con huevo duro	Albóndigas en salsa con arroz	Merluza apanada con papas al romero
<b>Hipocalórico</b>	Croquetas de pavo con ensaladas	Pechuga napolitana con ensaladas	Atún y quesillo con ensaladas	Fajitas de pollo y vegetales con ensaladas	Pulpa asada con ensaladas

ESTRUCTURA	LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
<b>Normocalórico opción 1</b>	Dados de pollo en salsa de champiñones con pastas	Stroganoff de pulpa Con puré	Tomaticán con arroz	Lomo centro con papas al gratin	Pollo asado con arroz
<b>Normocalórico opción 2</b>	Croquetas de atún con pastas	Nuggets de reineta con puré	Pollo arverjado con arroz	Filetillo de pollo a la mostaza con papas	Porotos con riendas
<b>Hipocalórico</b>	Filetillo de pollo con ensaladas	Nuggets de reineta con ensaladas	Cesar de pollo	Filetillo de pollo con ensaladas	Pollo asado con ensaladas

ESTRUCTURA	LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31
<b>Normocalórico opción 1</b>	Pastas con salsa alfredo	Chop suey de pollo con arroz	Pechuga rellena con puré	Goulash de pulpa con arroz
<b>Normocalórico opción 2</b>	Medallón de pavo con papas al horno	Lentejas con chorizo	Guiso de zapallito italiano	Milanesa de pollo con arroz
<b>Hipocalórico</b>	Medallón de pavo con ensaladas	Quesillo y huevo duro con ensaladas	Filetillo de pollo con ensaladas	Fritos de coliflor con ensaladas

Contactarse con el administrador del casino:  
 Compras en nuestro sitio web; <https://sites.google.com/View/casino-stpauls/inicio>  
**Leonardo Morales Fono +569 91906065**  
**Todas las opciones incluyen: Jugo o Agua, pan, ensalada y plato principal**