

## MINUTA MES DE MAYO 2025

SEMANA 1	LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Plato	<i>Pasta a la crema c/ pollo y champiñones</i>	<i>Lentejas</i>	<i>Carne mongoliana con Arroz perla</i>	<i>Croquetas de Atún Con puré</i>	<i>Lomito de Cerdo al jugo con Pasta verde</i>
Opción: Hipocalórico	<i>Ensalada Cesar Con Pollo</i>	<i>Tomate relleno con ensaladas</i>	<i>Frito de coliflor con ensaladas</i>	<i>Tortilla de zanahoria Y Jamón</i>	<i>Pasta reina con ensaladas</i>
SEMANA 2	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Plato	<i>Budín de coliflor con Arroz primavera</i>	<i>Charquicán</i>	<i>Pasta con boloñesa</i>	<i>Hamburguesa casera napolitana con papas al orégano</i>	<i>Cazuela de Pollo</i>
Opción: Hipocalórico	<i>Ensalada con palta y queso fresco</i>	<i>Falafel con ensaladas</i>	<i>Ensalada de Porotos verdes calientes</i>	<i>Tortilla de verduras</i>	<i>Cubitos de pavo salteados con ensaladas</i>
SEMANA 3	LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones		Vacaciones	Vacaciones
SEMANA 4	LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Plato	<i>Estofado de vacuno</i>	<i>Pastel de papas</i>	<i>Pollo arvejado con arroz primavera</i>	<i>Porotos con rienda</i>	<i>Lasaña</i>
Opción: Hipocalórico	<i>Berenjenas a la Toscana</i>	<i>Arrollado de acelga con ensaladas</i>	<i>Zapallitos rellenos con ensaladas</i>	<i>Omelette con champiñón y tomates cherry con ensaladas</i>	<i>Huevos rellenos con ensaladas</i>
				<b>VALOR DEL MENÚ \$ 5.500</b> <b>ALFONSINA VALDÉS CASTRO</b> <b>RUT: 8.638.954 -1</b> <b>TRANSFERENCIAS A COOPEUCH</b> <b>N° CUENTA VISTA 250373651</b> <a href="mailto:valdescastroAlfonsinaivette@gmail.com">valdescastroAlfonsinaivette@gmail.com</a> <b>CELULAR +56942983928</b>	<b>Incluye 4 ensaladas a elección, 1 postre, (fruta, postre de leche, jalea u otro opcional), pan, jugo, consomé, pebre, aderezos.</b>